

B2

IZVANŠKOLSKE  
AKTIVNOSTI U  
ŠKOLSKOJ  
GODINI  
2026./2027.





**Škola nogometa**  
(Nogometni klub Suhopolje)

**Rukometna akademija**  
(Rukometna akademija Suhopolje)

**Škola karatea**  
(Karate klub Mladost Suhopolje)

**Škola hrvanja**  
(Hrvački klub Virovitica)

**Edukido program**  
(Igrobrazba, Virovitica)

**Škrinjica#**  
(Mi-Re-Co Academy)

**Igramo se slikopriče**  
(Kulturna udruga KREDA Suhopolje)

**Otisak, Mali veliki talenti**  
(Otisak - obrt za edukaciju...)

**Suhopoljski mališani**  
(Glazbena škola Jan Vlašimsky Virovitica)

**Mladi vatrogasci**  
(DVD Suhopolje)

**Škola tradicijskog plesa**  
(Kulturno-umjetnička udruga Suhopolje)

**Contessina dječica**  
(Glazbena udruga Contesse Suhopolje)



# Škola nogometa



NK Suhopolje jedan je od najstarijih sportskih klubova u županiji koji svoje korijene vuče još od početka prošlog stoljeća. U tom je periodu kroz klub prošlo mnogo igrača, a trenutačno nam je cilj u ovaj sport i sportske aktivnosti uključiti što više mladih igrača. Stoga s ponosom možemo reći da naš klub okuplja najveći broj djece na području Općine Suhopolje. Riječ je o preko 100 djece do 15 godina starosti. Trenutačno radimo sa sljedećim uzrastima:

- djeca rođena 2020. i mlađi - U7
- djeca rođena 2018. i 2019. - U9
- djeca rođena 2016. i 2017. - U11
- djeca rođena 2014. i 2015. - U13
- djeca rođena 2012. i 2013. - U15

Sagledavajući ukupnu aktivnost u cijeloj općini Suhopolje, vidljivo je da je nogomet glavni pokretač gotovo svih društvenih aktivnosti u zajednici te je neosporno očuvanje i daljnje ulaganje u ovaj vid okupljanja svih žitelja zajednice. Stoga je izuzetno bitno da se, uz financijsku pomoć za pokretanje projekta, projekt pokrene, te uključi što veći broj školske djece u sportske aktivnosti kroz program cjelodnevne nastave.

## 2. Ciljna skupina programa

Ekipe s kojima će se raditi u sklopu B2 programa su djeca od 1. do 8. razreda, učenici OŠ Suhopolje podijeljeni u 4 dobna uzrasta – U9, U11, U13 i U15. Svaka ekipa će shodno interesu imati 20ak članova. Svaka ekipa će voditi evidenciju svojih članova koja će biti dostupna nadležnim tijelima u svrhu nadzora i nužnih kontrola propisanih od strane nadležnih tijela.

## 3. Ciljevi programa

Uključiti se u provođenje B2 programa u organizaciji OŠ Suhopolje u svrhu promocije sporta i zdravog načina života te pružanja mogućnosti svakom djetetu da se bavi sportskim aktivnostima uz nadzor i stručno vodstvo educiranih trenera i suradnika.

### Organizacija i provedba trenažnog procesa

Treninzi će se provoditi 2 puta tjedno na sportskim terenima OŠ Suhopolje. Tijekom trenažnog procesa provesti će se plan i program rada prilagođen dobi igrača, prema pravilima struke

Program je od velikog značaja za djecu koja se bave nogometom unutar udruge te za djecu koja će se u budućnosti pridružiti radu udruge kroz provedbu programa. Kroz realizaciju projekta pružit će im se osnovna i neophodna oprema za daljnji rad, osim što će na zdrav i koristan način iskoristiti svoje slobodno vrijeme projekt će donesti brojne korisne dugoročne efekte na razvoj djece. Osim brojnih zdravstvenih koristi koje šport donosi djeci tu su i psiho- sociološki elementi koji su potrebni za uspješan razvoj djeteta. Metodika rada na treninzima je kreirana u skladu s dobi i mogućnostima djece koja pohađaju treninge.



#### **PODACI O PONUDITELJU:**

RUKOMETNA AKADEMIJA SUHOPOLJE

Adresa: Trg sv. Terezije 10, 33 410 Suhopolje

OIB: 67401260635

e mail: rukometna.akademija.suhopolje@gmail.com

IBAN: HR2023600001103086629

OSOBA OVLAŠTENA ZA ZASTUPANJE: Andrijana Miklič, predsjednica Udruge

OSOB E OVLAŠTENE ZA PROVOĐENJE PROGRAMA:

Ivan Hajmaši, voditelj Rukometne akademije Suhopolje

Tihana Presečan Klešić, stručna suradnica

#### **PROGRAM RADA**

Škola rukometa je program koji se provodi u sklopu B2 programa cjelodnevne nastave. Mjesto provođenja je sportska dvorana OŠ Suhopolje. Ciljna skupina su učenici OŠ Suhopolje (od 1. do 8. razreda – djevojčice i dječaci). Predviđene su 4 grupe polaznika (63 djece). Svaka grupa tjedno će imati 2 treninga (2 aktivnosti) – sveukupno 6 treninga (aktivnosti) tjedno ili 24 treninga mjesečno. Ovisno o školskom kalendaru i rasporedu školskih obaveza, kao i dostupnosti sportske dvorane, ovaj broj se može promijeniti uz prethodnu suglasnost ovlaštenih osoba OŠ Suhopolje. Na kraju mjeseca napraviti će se evidencijske liste s točnim brojem polaznika kroz mjesec, te brojem sati. Sve naknadne izmjene usuglasit će se s pravilnikom.

#### **VRIJEME TRAJANJA PROGRAMA**

Period trajanja programa je školska godina 2026./2027. (od 1. rujna 2026. do 30. lipnja 2027.godine).

# Škola karatea



Karate u Suhopolje donio je Marijan Oklopčić 1979. godine, što implicira više od 40 godina postojanja i kvalitetnog rada pod vodstvom Marijana Oklopčića i kasnije Marinka Beseka. Od 1996. godine klub djeluje pod aktualnim nazivom, tj. kao karate klub «Mladost» Suhopolje. Kroz klub je prošla velika većina mladeži ove Općine Suhopolje svih generacija od osnutka kluba, mnogi među njima su završili fakultete i uz pomoć karatea postali korisni i uspješni članovi našeg društva.

Treninzi su koncipirani uz pomoć najnovijeg modela periodizacije treninga, što obuhvaća kvalitetan pristup treninzima kroz mikro i makro cikluse, rad sa rekreativcima, natjecateljima i u svrhu samoobrane. Bitno je napomenuti da je temeljni cilj svladavanje niskih poriva kao što su; strah, agresija, mržnja i zavist, jer ti sirovi impulsi djeluju kao kočnice, troše snagu i smanjuju brzinu, samo opušten i hrabar natjecatelj može dati svoj maksimum.

Naša zadaća je stoga i više od pukog treninga prvenstveno se baziramo na odgajanju nove generacije uz uzajaman respekt i poštovanje.

## Ciljna skupina

Ciljna skupine s kojima će se raditi u sklopu B2 programa su djeca od 1. do 8. razreda, učenici Osnovne škole Suhopolje svrstani kao homogena cjelina u 1. skupinu od aproksimativno 10-15 članova.

O ciljnoj skupini se vodi evidencija članova koja će biti dostupna nadležnim tijelima u svrhu nadzora od strane nadležnih tijela.

## Cilj i svrha programa

Uključiti se u provođenje programa izvanškolske aktivnosti (B2) u organizaciji Osnovne škole Suhopolje u svrhu promocije karate sporta i aktivnog načina života te pružanja mogućnosti svakom djetetu, napose onoj djeci slabijeg imovinskog statusa da se bavi sportskim aktivnostima uz nadzor i kompetentno vodstvo educiranog trenera i suradnika.

## Operativna realizacija programa

Treninzi će se provoditi 1-2 puta tjedno u sportskoj dvorani Osnovne škole Suhopolje.

Program ima brojne benefite za polaznike, koji se očituju kroz povećanu pažnju i fokus, kao i stjecanja znanja o važnosti usmjerenog korištenja energije i karate vještine. Jer dobro je poznato da se karate može i smije koristiti izvan dvorane samo za obranu sebe i drugih, nikada kao akt agresije. Stoga se kroz ovaj program nastoji transformirati polaznike karakterno i to kroz fizičke forme, što u konačnici služi izgradnji boljeg društva u cjelini.

# Škola hrvanja Hrvačkog kluba Virovitica

[web stranica HK Virovitica](#)



## OPIS PROJEKTA:

PREDLAGATELJ PROJEKTA: Hrvački klub „Virovitica“

NAZIV PROJEKTA:

„Škola hrvanja Hrvačkog kluba Virovitica za djecu od prvog do 8 razreda osnovne škole Suhopolje“

MJESTO PROVEDBE PROJEKTA: Osnovna škola Suhopolje

POČETAK I ZAVRŠETAK PROVEDBE PROJEKTA (vrijeme trajanja, broj mjeseci, sati po programu/tjedno/mjesečno/ukupno):

Tijekom cijele školske 2026/2027 godine – projekt bi se provodio u vremenskom periodu od 10 mjeseci tijekom trajanja školske godine, minimalno 1 do 2 sata tjedno, odnosno 4 do 8 sati mjesečno, a kumulativno bi se program provodio najmanje 40 do 80 sati, te se ovisno o broju polaznika po potrebi može smanjiti ili povećati.

MJESEČNA CIJENA PO POLAZNIKU: 40,00 € (četrdeset eura)

## CILJEVI PROJEKTA:

**Opći cilj projekta:** Unaprijediti kvalitetu života djece kroz poticanje na aktivno bavljenje sportom, razvojem hrvačkih vještina i zdravih životnih navika u sigurnom i poticajnom okruženju.

### Specifični ciljevi projekta:

1. **Razvoj hrvačkog sporta i fizičke aktivnosti među djecom u osnovnim školama** - Poticanje djece na redovito bavljenje hrvanjem i fizičkim aktivnostima, s ciljem poboljšanja tjelesne kondicije i zdravlja.
2. **Promicanje zdravog načina života i sportskih vještina** - Kroz organizirane treninge i sportske aktivnosti razvijati zdrav način života, poticati disciplinu, te usvajati specifične vještine u hrvanju.
3. **Osiguranje potrebne opreme za sigurno treniranje** - Nabavka osnovne sportske opreme, uključujući prostirke, utege i zaštitnu opremu, kako bi se osigurala sigurna i kvalitetna provedba treninga.
4. **Promocija kluba i angažman lokalne zajednice** - Promovirati hrvački klub i školu hrvanja kroz različite aktivnosti, te stvoriti interes u lokalnoj zajednici i privlačenje novih članova.

## PROGRAM RADA I RASPORED AKTIVNOSTI PROJEKTA

Raspored aktivnosti projekta, koji uključuje treninge za djecu od 1. do 8. razreda, održavat će se na tjednoj bazi, ponedjeljkom – za djecu od 1. do 4. razreda, srijedom za djecu od 5. do 8. razreda u slijedećim terminima:

**Prvi termin - utorkom (16.30 do 17.30 sati)** bit će usmjeren na mlađu djecu od 01. do 4. razreda, s naglaskom na osnovne tehnike, ravnotežu i koordinaciju.

**Drugi termin – četvrtkom (16.30 do 17.30 sati)** bit će više fokusiran na stariju djecu od 5. do 8. razreda, s naprednijim tehnikama, sparingom i taktičkim elementima hrvackog sporta.

### PLAN TRENINGA :

Trening traje 1h, sastoji se od slijedećih **osnovnih elemenata** koji imaju cijeli niz **varijabilnih oblika**, a koji se primjenjuju sukladno dodatnoj razradi svakog od **individualno navedenih elemenata prema potrebama i stupnju napretka skupine**:

Trčanje

Vježbe zagrijavanja

Vježbe gimnastike

Vježbe snage

Vježbe koordinacije pokreta, motorike, rad sa različitim sportskim rekvizitima

Uvježbavanje zahvata u stojećem položaju

Uvježbavanje zahvata u parteru

Borbe u stojećem položaju i parteru

Istezanja

Uvažavajući činjenicu da Osnovna škola Suhopolje ne posjeduje standardizirano hrvacko borilište, već samo određenu kvadraturu strunjača za opću tjelesnu pripremu (koja može poslužiti za trening hrvanja), koja kvadratura nije dostatna za velike grupe polaznika, do trenutka dok se ne zna broj zainteresiranih polaznika, predloženi su termini kako slijedi.

**Ovisno o broju zainteresirane djece – polaznika programa hrvanja, vrijeme termina i broj termina unutar tjedna može se prilagođavati u skladu sa potrebama, u dogovoru sa Ravnateljem osnovne škole ili drugim odgovornim osobama koje je Ravnatelj ovlastio.**

Svaka aktivnost odnosno trening bit će prilagođen različitim uzrastima i vještinama. Redovito će se pratiti napredak svakog polaznika, a trenuci refleksije na kraju svakog treninga pomoći će u daljnjem razvoju.



## **IGROBRAZBA, obrt za obrazovanje i poučavanje, vl. Barbara Kovač**

- Adresa sjedišta: Vladimira Nazora 6, 33 000 Virovitica
- OIB: 02875594767
- Opis djelatnosti: pružanje usluga Edukido programa uz redovnu nastavu gdje je fokus na područjima kao što su priroda, fizika, geografija, mehanika, građevinarstvo, sport, povijest i hrvatski jezik, uz fokus na sponu između tehničkih i humanističkih znanosti koristeći LEGO® kockice.

## **OPIS PROGRAMA**

**Edukido je inovativni edukativni program za djecu od 3 do 12 godina koji uči uz igru koristeći LEGO® kockice kao glavni alat za otkrivanje i stjecanje znanja. Djeca rade u malim, dobno prilagođenim grupama – maksimalno 10 polaznika, što omogućuje individualiziran pristup i aktivno sudjelovanje svakog djeteta. Program kombinira kreativnost i logiku, razvija kritičko mišljenje, prostornu percepciju te fine motoričke vještine kroz angažirajuće aktivnosti i eksperimente.**

Teme se osmišljavaju u skladu sa školskim kurikulumom, obuhvaćajući područja poput fizike, povijesti, geografije, tehnologije i općih znanja – kroz tematske radionice u kojima se LEGO® konstrukcije koriste za konkretizaciju apstraktnih pojmova. U višim razredima uključena je i robotika, gdje se modeli oživljavaju uz motore i senzore, dodatno potičući STEM vještine.

Program snaži društvene i socijalne vještine uz timski rad, potiče postavljanje pitanja te eksperimentiranje kao način učenja, uklanjajući stereotipe učenika i zamjenjujući ih radoznalošću i motivacijom.

Program se provodi tijekom školske godine a, u kontinuitetu od rujna do lipnja. Nastava se održava jednom tjedno, u unaprijed dogovorenom terminu, u trajanju od 60 minuta. Nastava se provodi u prostoru škole, a sve potrebne materijale i opremu osigurava izvođač programa.



# IGRAMO SE SLIKOPRIČE

- čitanje i stvaranje priče
- izrada vizuala
- dizajniranje lutkica
- uvježbavanje igrokaza
- oslikavanje stakla
- izrada slikovnice
- digitalna animacija
- osmišljavanje i oslikavanje vlastite slikopriče
- izrada scenografije
- druženje s književnicom
- posjet Općinskoj/Gradskoj knjižnici



Uvježbavanje  
govorničkih  
i komunikacijskih  
vještina.

Učenici će na poseban način doživjeti ljepotu pisane riječi te razvijati vještine čitanja naglas i osnove javnog govora. Imat će priliku razgovarati s poznatim dječjim književnikom u njima bliskom okruženju, što će im omogućiti bogato i autentično iskustvo.

Kroz kreativne aktivnosti poticat će se njihova samostalnost i razvoj fine motorike. Uz pomoć digitalne animacije stjecat će nove vještine te vježbati digitalnu pismenost. Stvaranjem vizualnih sadržaja razvijat će se sposobnosti suradnje u grupi, poput tolerancije, komunikacije i uvažavanja različitih mišljenja.

Nakon čitalačkih aktivnosti njihov će se vokabular proširiti, a motivacija za samostalno istraživanje dječje književnosti – bilo tiskane ili digitalne – kao i drugih oblika literature prilagođenih njihovim interesima, znatno će porasti.

Za vrijeme  
praznika u  
Općinskoj knjižnici  
održavat će se  
organizirane  
aktivnosti, čiji će  
sadržaj i način  
izvedbe biti  
prilagođeni  
željama i  
interesima  
polaznika.

AKTIVNOSTI ĆE SE PROVODITI JEDNOM TJEDNO U ŠKOLSKOM PROSTORU -  
USKLAĐENO S RASPOREDOM U TRAJANJU OD 2 ŠKOLSKA SATA.



Svaki polaznik će  
dobiti majicu i  
poklon iznenađenja.

Svaki polaznik će  
dobiti diplomu po  
završetku ciklusa.

Svaki polaznik će  
dobiti godišnju  
pretplatu na dječji  
časopis.

SVI MATERIJALI I SUDJELOVANJE FINANCIJSKI SU OSIGURANI  
KROZ PROGRAM IZVANŠKOLSKIH AKTIVNOSTI B2 ZA UČENIKE.

## I. OTISAK - obrt za edukaciju, razvoj potencijala, kreativnost i digitalne usluge

Obrt **OTISAK** osnovan je 2025. godine s ciljem pružanja podrške djeci, mladima i odraslima u učenju, otkrivanju vlastitih potencijala i razvoju talenata. Kroz edukativne programe, kreativne radionice i digitalne usluge poput izrade QR kodova želimo potaknuti jedinstvenost, cjeloživotno učenje i osnaživanje zajednice. Kroz edukacije i edukativni sadržaj želimo ponuditi djeci i mladima **podršku u otkrivanju talenata, profesionalnoj orijentaciji te razvoju navika i vještina** koje su im potrebne kako bi uspjeli na privatnom i profesionalnom planu.

**Vizija:** obrta je razvijanje uspješnih pojedinaca, radnih grupa i organizacija koje će svojim radom, životom i vlastitim primjerom biti uzor u hrvatskom društvu i šire. Želimo postati prepoznatljiv centar za edukaciju, učenje i razvoj talenata koji povezuje različite generacije i stvara zajednicu znanja, suradnje i inspiracije. Naša vizija je graditi prostor u kojem djeca, mladi i odrasli otkrivaju vlastite mogućnosti, razvijaju kreativnost te uz podršku digitalnih rješenja stvaraju svoj jedinstveni otisak u društvu.

### Ciljevi:

- poticanje osobnog razvoja pojedinaca
- razvoj uspješnih i vrhunskih pojedinaca i organizacija u hrvatskom društvu
- povećanje svijesti o osobnoj odgovornosti pojedinca kao premisi za razvoj kvalitetnog konkurentnog društva
- motiviranje ljudi raznih profila i porijekla na ostvarenje vlastitog potencijala
- promicanje cjeloživotnog učenja i obrazovanja odraslih
- doprinos razvoju modernog i konkurentnog hrvatskog društva

### Ciljane skupine:

- djeca (predškolska i osnovnoškolska dob)
- mladi (srednjoškolci i studenti)
- odrasli (roditelji, nastavnici, edukatori, zainteresirani pojedinci)
- organizacije (škole, udruge, tvrtke, lokalna zajednica)

### Područje djelovanja:

#### 1. Edukacija i osobni razvoj

- radionice učenja, kreativnog izražavanja i razvoja potencijala
- individualni i grupni programi

#### 2. Digitalne usluge

- izrada i primjena QR kodova
- digitalna edukacija i multimedija

#### 3. Podrška zajednici

- suradnja s odgojno-obrazovnim institucijama, udrugama i organizacijama
- promocija cjeloživotnog učenja



- „OTISAK – Mali Veliki TALENTI“ je razvojni i edukativni program namijenjen djeci koja kroz različite aktivnosti dobivaju priliku istraživati svoje interese, potencijale i načine izražavanja.
- Program polazi od ideje da se potencijal djeteta ne otkriva samo razgovorom ili jednom aktivnošću, nego prije svega kroz iskustvo, pokušavanje, promatranje, izbor, stvaranje i refleksiju.
- Dijete može pokazivati interes za čitanje, pričanje priča, glazbu, pokret, sport, crtanje, dizajn, digitalne sadržaje, rješavanje problema, vođenje, suradnju ili neku drugu aktivnost. Neka djeca svoj potencijal pokazuju vrlo otvoreno, dok se kod druge djece on pojavljuje tek kada dobiju drugačiji način sudjelovanja.
- Zato program djeci omogućuje susret s različitim područjima.
- Dijete koje možda ne voli klasično čitanje može uživati u stvaranju priče.
- Dijete koje ne voli pisati može uživati u osmišljavanju likova.
- Dijete koje je tiho u razredu može uživati u vođenju programa ili snimanju videa.
- Dijete koje teško miruje može svoj potencijal pokazati kroz ples, sport ili druge aktivnosti pokreta.
- Upravo kroz takva iskustva dijete dobiva priliku otkriti:
- „Ovo me zanima.“ „Ovo mi je važno.“ „Ovo želim još pokušavati.“



## Mindfulness-Relax kids-Coaching

Mnoga istraživanja u Hrvatskoj i Europi pokazuju da su djeca od najranije dobi ovisna o digitalnim uređajima i sadržajima te da previše slobodnoga vremena provode pred ekranima, a pokazuju i znatan pad kognitivnih i fizičkih sposobnosti. Posljedice se očituju na tjelesnom i mentalnom polju o obliku psihičkih i fizičkih bolesti kao što su miopija (kratkovidnost), preuranjena degeneracija makule, ovisnost, poteškoće s usnivanjem, isprekidan i nekvalitetan san, anksioznost, depresija, poteškoće u učenju i s koncentracijom, respiratorne bolesti, bolesti kralježnice te poremećaji povezani s koordinacijom tijela.

„Škrinjica“ je integrativni program koji djeluje preventivno i pomaže djetetu u razvoju znanja, sposobnosti i vještina za suočavanje s navedenim poteškoćama te da se nose s teškoćama koje ga snalaze tijekom života i školovanja kako bi se razvili u zdravu i stabilnu osobu i to sve kroz igru, pokret i zabavu u sigurnom i poticajnom okruženju!

Radionice su osmišljene da djeluju holistički na dijete potičući tjelesnu aktivnost kroz ples i pokret kao i rad na umu i duhu osobe.

Tijekom rada primjenjivat će se tehnike učenja i koncentracije, rad na tijelu te vježbe za tijelo koje pomažu u razvoju psihofizičkih sposobnosti djeteta.

Budući da su današnja djeca zahvaćena poremećajima pažnje i koncentracije, u ovome programu posebna pažnja će se posvetiti radu na tijelu primjenjujući tehnike samomasaže tijela te aktivacije točaka na tijelu koje potiču koncentraciju i učenje.

U programu će se učiti kako učiti što je današnjoj djeci najpotrebnije budući da sami izražavaju da ne uče niti da znaju učiti, a pomoći će im se i u organizaciji kvalitetnog provođenja slobodnoga vremena.

Učenje kroz igru glavna je odlika ovoga programa i to kroz zabavne sadržaje primjerene dječjoj razvojnoj dobi.

Takozvani „pametni pokreti“ koji će se primjenjivati u ovome programu pomoći će djetetu da aktivira svoje tijelo te utječe na razvoj svojih motoričkim i kognitivnih sposobnosti.

|                                       |                                                         |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Vrijeme trajanja programa</b>      | od rujna 2026. do lipnja 2027.                          |
| <b>Broj susreta:</b>                  | jednom tjedno tijekom šk. god. 2026./2027. (42 susreta) |
| <b>Broj sati:</b>                     | dva školska sata (84 sata)                              |
| <b>Raspored događanja:</b>            | po dogovoru ovisno o rasporedu sati učenika             |
| <b>Cijena po polazniku/ mjesечно:</b> | 40 eura                                                 |



Mi-Re-Co Academy obrt za edukaciju i savjetovanje, vl. Melita Schmitz, OIB: 85372095189



SWIFT/BIC: ESBCHR22 IBAN: HR2324020061140488657



+385 98 700 831



[www.mirecoacademy.hr](http://www.mirecoacademy.hr)



[melita.schmitz@gmail.com](mailto:melita.schmitz@gmail.com)